

Prépare deux bandes de papier d'aluminium,
(si possible, l'une deux fois plus longue que l'autre)



Roule les pour former un petit et un grand boudin.

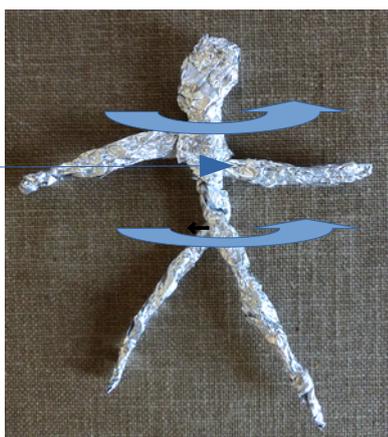


Plie le grand boudin
en deux.



Passe le par dessus le petit
en laissant un peu de place
en haut pour faire la tête.

Tiens le bien
au niveau
des épaules.



Puis tourne
au niveau du cou
pour faire la tête
puis sous le cou
pour faire le ventre.

Plie
pour faire les mains
et les pieds !



Ton bonhomme
est terminé.
Fais lui prendre
une position de sport !